

РЕЖИМ ДНЯ В ДОШКОЛЬНЫХ ГРУППАХ

	Режимные моменты	2 младшая группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1.	Утренний прием, осмотр. Самостоятельная деятельность. Игровая деятельность.	07:00 – 08:00	07:00 – 08:20	07:00 – 08:20
2.	Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность	08:00 – 08:10 08:10 – 08:20	08:00 – 08:10 08:10 – 08:20	08:00 – 08:10 08:10 – 08:20
3.	Подготовка к завтраку. <i>Завтрак</i>	08:20 – 08:50	08:20 – 08:50	08:20 – 08:50
4.	Подготовка к занятиям. Основная образовательная деятельность Игровая деятельность	08:50 – 09:00 09:00 – 09:15 09:25 – 09:40 09:40 – 10:00	08:50 – 09:00 09:00 – 09:25 09:35 – 10:00 (15:45 – 16:10) 10:00 – 10:30	08:50 – 09:00 09:00 – 09:30 09:40 – 10:10 10:20 – 10:50
5.	Подготовка ко 2-му завтраку. <i>2-й завтрак</i>	10:00 - 10:10	10:30 - 10:40	10:50 - 11:00
6.	Подготовка к прогулке. Дневная прогулка.	10:10 - 11:30	10:40 - 12:00	11:00 – 12:30
7.	Подготовка к обеду. Обед.	11:30 - 12:00	12:00 - 12:30	12:30 - 13:00
8.	Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон.	12:00 – 15:00	12:30 – 15:00	13:00 – 15:30
9.	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:00 – 15:20	15:00 – 15:20	15:30 – 15:40
10.	Подготовка к полднику. Полдник	15:20 – 15:40	15:20 – 15:40	15:40 – 15:50
11.	Игровая деятельность. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Кружковая работа.	15:40 – 16:40	15:40 – 16:50	15:50 – 16:50
12.	Подготовка к ужину. Ужин	16:40 – 17:10	16:50 – 17:20	16:50 – 17:20
13.	Подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка. Уход домой.	17:10 – 19:00	17:20 – 19:00	17:20 – 19:00

