

Цикличное меню
горячих завтраков и обедов для обучающихся с овз 5-11 классов с 01.01.2024 года, на сумму
96,32 руб. за один прием пищи.

		Выход основно й	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценност ь
Понедельник						
1 Неделя						
Завтрак						
1	Сыр п/твердых сортов порционный	10	5.360	5.460	0.000	72.200
2	Каша молочная ***	200	6.087	12.368	32.895	267.861
3	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный/батон./ржано-пшеничный/батон.	40	4.727	0.560	30.913	140.572
4	Чай плодово-ягодный с сахаром**	200	0.296	0.000	11.129	46.338
5	Фрукт свежий****	100	0.600	0.000	16.950	69.000
Итого за Завтрак:		550	17,07	18,388	91,887	595,971
Итого за день:		550	17,07	18,388	91,887	595,971
Вторник						
1 Неделя						
Завтрак						
1	Тефтели(биточки) тушеные в сметанном соусе с томатом	110	10.899	8.732	8.866	157.655
2	Макаронные изделия отварные	180	6.429	8.000	40.823	261.197
3	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный/батон./ржано-пшеничный/батон.	60	4.788	0.567	31.311	142.380
4	Чай плодово-ягодный с сахаром**	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		550	22,316	17,299	91,049	602,65
Итого за день:		550	22,316	17,299	91,049	602,65
Среда						
1 Неделя						
Завтрак						
1	Запеканка творожная	150	31.411	11.323	25.375	334.457
2	Молоко сгущенное	10	1.080	1.275	8.400	49.200
3	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный/батон./ржано-пшеничный/батон.	40	3.762	0.446	24.602	111.870
4	Чай с сахаром	200	0.200	0.000	7.055	29.448
5	Фрукт свежий****	150	0.600	0.000	16.950	69.000

	Итого за Завтрак:	550	37,053	13,044	82,382	593,975
	Итого за день:	550	37,053	13,044	82,382	593,975
	Четверг 1 Неделя					
	Завтрак					
1	Сыр п/твердых сортов порционный	10	4.240	4.319	0.000	57.114
2	Каша молочная ***	205	7.563	7.465	39.487	256.202
3	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный/батон./ржано-пшеничный/батон.	40	4.172	0.494	27.285	124.074
4	Чай с лимоном, с сахаром	200	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Фрукт свежий****	100	1.200	0.000	12.900	57.000
	Итого за Завтрак:	555	20,888	18,428	119,537	755,218
	Итого за день:	555	20,888	18,428	119,537	755,218
	Пятница 1 Неделя					
	Завтрак					
1	Плов с курицей	220	17.816	9.220	48.391	347.490
2	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный/батон./ржано-пшеничный/батон.	40	4.872	0.577	31.858	144.866
3	Чай плодово-ягодный с сахаром**	200	0.320	0.000	11.009	46.218
4	Фрукт свежий****	100	0.680	0.000	19.210	78.200
	Итого за Завтрак:	560	23,688	9,797	110,468	616,774
	Итого за день:	560	23,688	9,797	110,468	616,774
	Понедельник 2 Неделя					
	Завтрак					
1	Сыр п/твердых сортов порционный	10	3.752	3.822	0.000	50.540
2	Каша молочная ***	205	7.931	12.532	36.952	292.954
3	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный/батон./ржано-пшеничный/батон.	40	3.868	0.458	25.297	115.034
4	Чай с лимоном, с сахаром	200	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Фрукт свежий****	100	1.200	0.000	12.900	57.000
	Итого за Завтрак:	555	18,895	18,297	107,065	665,826
	Итого за день:	555	18,895	18,297	107,065	665,826
	Вторник 2 Неделя					
	Завтрак					
1	Гуляш из говядины	110	16.217	17.936	7.553	248.424
2	Гречка отварная	188	10.542	8.544	47.588	309.013
3	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный/батон./ржано-пшеничный/батон.	52	3.230	0.383	21.123	96.050

4	Чай плодово-ягодный с сахаром**	200	0.296	0.000	11.129	46.338
	Итого за Завтрак:	550	30,285	26,863	87,393	699,825
	Итого за день:	550	30,285	26,863	87,393	699,825
	Среда 2 Неделя					
	Завтрак					
1	Омлет натуральный	150	15.090	24.556	3.009	293.506
2	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный/батон./ржано-пшеничный/батон.	50	3.876	0.459	25.347	115.260
3	Чай с сахаром	200	0.200	0.000	7.055	29.448
4	Фрукт свежий****	150	0.600	0.000	16.950	69.000
	Итого за Завтрак:	550	19,766	25,015	52,361	507,214
	Итого за день:	550	19,766	25,015	52,361	507,214
	Четверг 2 Неделя					
	Завтрак					
1	Молоко сгущенное	20	1.440	1.700	11.200	65.600
2	Запеканка творожно-морковная	160	5.499	11.662	26.177	231.056
3	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный/батон./ржано-пшеничный/батон.	20	1.781	0.211	11.645	52.952
4	Чай с лимоном, с сахаром	200	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Фрукт свежий****	150	0.600	0.000	16.950	69.000
	Итого за Завтрак:	550	9,583	13,573	73,237	450,436
	Итого за день:	550	9,583	13,573	73,237	450,436
	Пятница 2 Неделя					
	Завтрак					
1	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)	100	10.431	7.445	4.835	127.814
2	Картофельное пюре	165	3.684	4.568	30.589	171.279
3	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный/батон./ржано-пшеничный/батон.	40	3.694	0.437	24.154	109.836
4	Чай плодово-ягодный с сахаром**	200	0.296	0.000	11.405	47.298
5	Кондитерское изделие в индивидуальной упаковке	45	3.450	6.150	32.600	229.000
	Итого за Завтрак:	550	21,555	18,6	103,583	685,227
	Итого за день:	550	21,555	18,6	103,583	685,227
	ИТОГО ЗА Завтрак:	7114	284,065	234,889	1122,564	7720,612
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	7114	284,065	234,889	1122,564	7720,612
	СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	592.83	23,67	19,57	93,55	643,38
	СООТНОШЕНИЕ:		1	0,827	3,952	

1	* Допускается замена свежих порционных овощей (огурец/помидор/перец сладкий болгарский) на консервированные овощи, такие как: огурец/помидор, икра кабачковая, зеленый горошек, сладкая кукуруза либо на салаты из свежих или отварных овощей, икра морковная
2	** Для приготовления горячих (холодных) напитков, соусов используются свежемороженые ягоды и фрукты в ассортименте.
3	*** Для приготовления молочной каши используется крупа рисовая, пшенная, пшеничная, ячневая, кукурузная, хлопья "Геркулес"
4	**** Фрукт свежий: яблоки, мандарины, апельсины, груши.
Примечание: Допускается изменение выходов блюд в сторону увеличения, допускается добавление блюд в меню.	

Заказчик

Исполнитель

<p>БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА ОМСКА «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 127»</p> <p>Директор <u><i>В.В. Бахаева</i></u> В.В. Бахаева (подпись)</p>	<p>ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ КОСТИН ОЛЕГ ВЛАДИМИРОВИЧ</p> <p>_____ О.В. Костин (подпись)</p>
---	--



Guid файла контракта: 4eaff55d-5417-4e33-9348-b83005578fb7

Номер закупки/заказа: 7195962

Данные электронной подписи Владелец: Бахаева Виктория Викторовна Организация: БОУ Г.ОМСКА "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 127", 5505026352 550501001 Подписано: 24.01.2024 12:56:30	Данные электронной подписи Владелец: КОСТИН ОЛЕГ ВЛАДИМИРОВИЧ Организация: ИП КОСТИН ОЛЕГ ВЛАДИМИРОВИЧ, 550601307810 Подписано: 24.01.2024 12:27:36
Данные сертификата Серийный номер: 1E30EC1EDEBD3C5267EA72D5FF80EE7B Срок действия: 13.12.2023 09:21:00 - 07.03.2025 09:21:00	Данные сертификата Серийный номер: 01D2AC54002DB0B2B1423C264CE5F5523F Срок действия: 26.06.2023 07:58:18 - 26.09.2024 08:08:18
Документ подписан электронной подписью	Документ подписан электронной подписью

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА ОМСКА
"СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 127"
Директор
В.В. Бахаева



ИП КОСТИН ОЛЕГ ВЛАДИМИРОВИЧ
Директор
О.В. Костин

