

Директор БОУЗ Омска  
"Сити"  
Юлия В. В. Бажаева

УТВЕРЖДАЮ



Диетическое меню для организации питания обучающихся 5-11 классов на 2025-2026 уч.г.  
Для детей участников СВО

| 9470                                                                        | Номер по сборнику рецептур | Выход основной | Белки         | Жиры          | Углеводы       | Эн.ценность    |
|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| <b>Понедельник 1 неделя</b>                                                 |                            |                |               |               |                |                |
| <b>Завтрак</b>                                                              |                            |                |               |               |                |                |
| 1 Гастрономическая закуска (сыр п/твердых сортов, масло сливочное, повидло) | 54-1з-2020                 | 10             | 2.680         | 2.730         | 0.000          | 36.100         |
| 2 Колбасные изделия отварные с маслом                                       | 715/1998.                  | 105            | 0.853         | 5.517         | 0.260          | 55.605         |
| 3 Макароны изделия отварные с маслом                                        | 940/2/1998.                | 150            | 5.514         | 2.824         | 35.227         | 188.533        |
| 4 Хлеб пшеничный                                                            | ТПП                        | 55             | 4.180         | 0.495         | 27.335         | 124.300        |
| 5 Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром                                  | 54/3гн/2020                | 200            | 0.263         | 0.000         | 7.265          | 31.828         |
| 6 Кондитерское изделие в инд.упаковке                                       | ТПП                        | 30             | 1.881         | 1.485         | 24.651         | 118.470        |
| <b>Итого за Завтрак:</b>                                                    |                            | <b>550</b>     | <b>15,371</b> | <b>13,051</b> | <b>94,738</b>  | <b>554,836</b> |
| <b>Обед</b>                                                                 |                            |                |               |               |                |                |
| 1 Закуска овощная (салат)                                                   | 147/2018.                  | 100            | 0.152         | 5.005         | 0.494          | 47.515         |
| 2 Суп-харчо с говядиной                                                     | 592/2002                   | 250            | 6.108         | 6.255         | 13.621         | 132.734        |
| 3 Жаркое по-домашнему из курицы(филе птицы)                                 | 820/3/1998.                | 200            | 12.742        | 17.110        | 22.638         | 290.273        |
| 4 Хлеб пшеничный                                                            | ТПП                        | 50             | 3.800         | 0.450         | 24.850         | 113.000        |
| 5 Компот фруктово-ягодный с сахаром                                         | 54-1хп-2020                | 200            | 0.080         | 0.000         | 15.870         | 63.950         |
| 6 Кондитерское изделие в инд.упаковке                                       | ТПП                        | 35             | 2.170         | 9.415         | 19.880         | 173.600        |
| <b>Итого за Обед:</b>                                                       |                            | <b>835</b>     | <b>25,052</b> | <b>38,235</b> | <b>97,353</b>  | <b>821,072</b> |
| <b>Вторник 1 неделя</b>                                                     |                            |                |               |               |                |                |
| <b>Завтрак</b>                                                              |                            |                |               |               |                |                |
| 1 Плов с курицей(филе курицы)                                               | 893/2/1998.                | 250            | 17.893        | 21.692        | 54.004         | 482.381        |
| 2 Хлеб пшеничный                                                            | ТПП                        | 55             | 4.180         | 0.495         | 27.335         | 124.300        |
| 3 Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром                                  | 54-2гн-2020                | 200            | 0.200         | 0.000         | 7.055          | 29.448         |
| 4 Кондитерское изделие в инд.упаковке                                       | ТПП                        | 45             | 3.450         | 6.150         | 32.600         | 229.000        |
| <b>Итого за Завтрак:</b>                                                    |                            | <b>550</b>     | <b>25,723</b> | <b>28,337</b> | <b>120,994</b> | <b>865,129</b> |
| <b>Обед</b>                                                                 |                            |                |               |               |                |                |
| 1 Закуска овощная (салат)                                                   | 198/1998                   | 100            | 2.153         | 9.551         | 13.309         | 146.690        |
| 2 Суп картофельный на курином бульоне                                       | 247/2022                   | 250            | 5.888         | 6.565         | 25.290         | 178.041        |
| 3 Каша гречневая с мясом по-купечески                                       | ГТК                        | 200            | 16.128        | 13.386        | 24.570         | 277.168        |
| 4 Хлеб пшеничный                                                            | ТПП                        | 50             | 3.800         | 0.450         | 24.850         | 113.000        |
| 5 Компот из сухофруктов (курага, изюм)                                      | 1113/3/98                  | 200            | 0.640         | 0.000         | 28.570         | 114.450        |
| <b>Итого за Обед:</b>                                                       |                            | <b>800</b>     | <b>28,609</b> | <b>29,952</b> | <b>116,589</b> | <b>829,349</b> |
| <b>Среда 1 неделя</b>                                                       |                            |                |               |               |                |                |
| <b>Завтрак</b>                                                              |                            |                |               |               |                |                |
| 1 Запеканка творожная                                                       | ТТК                        | 150            | 27.716        | 9.991         | 22.390         | 295.112        |
| 2 Соус (сироп) фруктово-ягодный/шоколадный                                  | 1090/98.                   | 20             | 0.038         | 0.000         | 8.349          | 34.048         |
| 3 Хлеб пшеничный                                                            | ТПП                        | 50             | 3.800         | 0.450         | 24.850         | 113.000        |
| 4 Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром                                  | 54-13гн-2020               | 200            | 0.200         | 0.000         | 10.049         | 41.418         |
| 5 Фрукт свежий                                                              | ТПП                        | 140            | 0.560         | 0.000         | 15.820         | 64.400         |
| <b>Итого за Завтрак:</b>                                                    |                            | <b>560</b>     | <b>32,314</b> | <b>10,441</b> | <b>81,458</b>  | <b>547,978</b> |
| <b>Обед</b>                                                                 |                            |                |               |               |                |                |
| 1 Закуска овощная (салат)                                                   | 54-13з                     | 100            | 1.614         | 4.995         | 10.253         | 90.518         |
| 2 Суп гороховый с гренками                                                  | 306/3/1998.                | 250            | 11.231        | 8.834         | 34.150         | 255.962        |
| 3 Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)                             | 640/3/1998.                | 100            | 13.362        | 9.594         | 4.770          | 158.515        |
| 4 Картофельное пюре на свежем молоке с маслом                               | 946/2/1998.                | 150            | 3.226         | 2.882         | 26.059         | 137.304        |
| 5 Хлеб пшеничный                                                            | ТПП                        | 50             | 3.800         | 0.450         | 24.850         | 113.000        |
| 6 Компот фруктово-ягодный с сахаром                                         | 1113/3/98г.                | 200            | 0.000         | 0.000         | 14.970         | 59.850         |
| <b>Итого за Обед:</b>                                                       |                            | <b>850</b>     | <b>33,233</b> | <b>26,755</b> | <b>115,052</b> | <b>815,149</b> |
| <b>Четверг 1 неделя</b>                                                     |                            |                |               |               |                |                |
| <b>Завтрак</b>                                                              |                            |                |               |               |                |                |
| 1 Гастрономическая закуска (сыр п/твердых сортов, масло сливочное, повидло) | 54-1з-2020                 | 10             | 2.680         | 2.730         | 0.000          | 36.100         |
| 2 Тефтели(биточки) тушеные в сметанном соусе с томатом                      | ТПП/1045/3/1998            | 110            | 13.299        | 10.632        | 12.126         | 199.755        |
| 3 Гречка отварная с маслом                                                  | 931/3/1998.                | 150            | 8.526         | 5.125         | 38.545         | 234.075        |
| 4 Хлеб пшеничный                                                            | ТПП                        | 50             | 3.800         | 0.450         | 24.850         | 113.000        |
| 5 Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром                                  | 54-13гн-2020               | 200            | 0.296         | 0.000         | 11.129         | 46.338         |
| 6 Кондитерское изделие в инд.упаковке                                       | ТПП                        | 30             | 1.881         | 1.485         | 24.651         | 118.470        |
| <b>Итого за Завтрак:</b>                                                    |                            | <b>550</b>     | <b>30,482</b> | <b>20,422</b> | <b>111,301</b> | <b>747,738</b> |
| <b>Обед</b>                                                                 |                            |                |               |               |                |                |
| 1 Закуска овощная (салат)                                                   | 334/2011.                  | 100            | 1.466         | 2.920         | 8.399          | 64.865         |
| 2 Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)       | 282/3/1998.                | 250            | 5.090         | 9.628         | 10.503         | 147.224        |
| 3 Фрикасе из курицы                                                         | 599/2022                   | 100            | 13.346        | 15.513        | 7.748          | 223.845        |
| 4 Макароны изделия отварные с маслом                                        | 940/3/1998.                | 180            | 6.605         | 3.677         | 42.182         | 228.425        |
| 5 Хлеб пшеничный                                                            | ТПП                        | 40             | 3.040         | 0.360         | 19.880         | 90.400         |
| 6 Компот фруктово-ягодный с сахаром                                         | 54-1хп-2020                | 200            | 0.080         | 0.000         | 15.870         | 63.950         |
| <b>Итого за Обед:</b>                                                       |                            | <b>870</b>     | <b>29,627</b> | <b>32,098</b> | <b>104,582</b> | <b>818,709</b> |
| <b>Пятница 1 неделя</b>                                                     |                            |                |               |               |                |                |
| <b>Завтрак</b>                                                              |                            |                |               |               |                |                |
| 1 Котлета куриная тушеная в томатном соусе                                  | ТПП/1029/3/1998            | 110            | 13.606        | 12.181        | 12.609         | 214.478        |
| 2 Рис отварной с маслом                                                     | 934/3/1998.                | 150            | 3.736         | 2.705         | 39.275         | 196.393        |

|                      |                                                                           |                 |     |        |        |         |         |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----|--------|--------|---------|---------|
| 3                    | Хлеб пшеничный                                                            | ТПП             | 50  | 3.800  | 0.450  | 24.850  | 113.000 |
| 4                    | Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром                                  | 54-2гн-2020     | 200 | 0.200  | 0.000  | 7.055   | 29.448  |
| 5                    | Кондитерское изделие в инд.упаковке                                       | ТПП             | 40  | 2.170  | 9.415  | 19.880  | 173.600 |
| Итого за Завтрак:    |                                                                           |                 | 550 | 23,512 | 24,751 | 103,669 | 726,919 |
| Обед                 |                                                                           |                 |     |        |        |         |         |
| 1                    | Закуска овощная (салат)                                                   | 147/2018.       | 100 | 0.152  | 5.005  | 0.494   | 47.515  |
| 2                    | Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками                  | 307/3/1998.     | 250 | 6.343  | 4.084  | 23.569  | 152.821 |
| 3                    | Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)                                   | 887/3/1998.     | 250 | 15.948 | 20.974 | 31.078  | 370.097 |
| 4                    | Хлеб пшеничный                                                            | ТПП             | 60  | 4.560  | 0.540  | 29.820  | 135.600 |
| 5                    | Компот из сухофруктов (курага, изюм)                                      | 1113/3/98       | 200 | 0.640  | 0.000  | 28.570  | 114.450 |
| Итого за Обед:       |                                                                           |                 | 860 | 27,643 | 30,603 | 113,531 | 820,483 |
| Суббота 1 неделя     |                                                                           |                 |     |        |        |         |         |
| Завтрак              |                                                                           |                 |     |        |        |         |         |
| 1                    | Гуляш из говядины                                                         | 827/3/98.       | 90  | 11.977 | 14.078 | 6.519   | 194.761 |
| 2                    | Картофель отварной, с маслом                                              | 423/3/1998.     | 180 | 3.657  | 3.806  | 35.689  | 183.142 |
| 3                    | Хлеб пшеничный                                                            | ТПП             | 60  | 4.560  | 0.540  | 29.820  | 135.600 |
| 4                    | Кондитерское изделие в инд.упаковке                                       | ТПП             | 35  | 2.170  | 9.415  | 19.880  | 173.600 |
| 5                    | Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром                                  | 54-13гн-2020    | 200 | 0.296  | 0.000  | 11.405  | 47.298  |
| Итого за Завтрак:    |                                                                           |                 | 565 | 22,66  | 27,839 | 103,313 | 734,401 |
| Обед                 |                                                                           |                 |     |        |        |         |         |
| 1                    | Закуска овощная (салат)                                                   | 56/2017         | 100 | 1.091  | 2.810  | 8.278   | 61.798  |
| 2                    | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)             | 262/1998.       | 225 | 4.603  | 8.887  | 12.526  | 146.850 |
| 3                    | Каша гречневая с курицей по-купечески                                     | ТТК             | 200 | 15.041 | 14.558 | 23.563  | 284.922 |
| 4                    | Хлеб пшеничный                                                            | ТПП             | 30  | 2.280  | 0.270  | 14.910  | 67.800  |
| 5                    | Компот фруктово-ягодный с сахаром                                         | 54-1хн-2020     | 200 | 0.100  | 0.000  | 15.930  | 65.450  |
| 6                    | Кондитерское изделие в инд.упаковке                                       | ТПП             | 45  | 3.450  | 6.150  | 32.600  | 229.000 |
| Итого за Обед:       |                                                                           |                 | 800 | 26,565 | 32,675 | 107,807 | 855,82  |
| Понедельник 2 неделя |                                                                           |                 |     |        |        |         |         |
| Завтрак              |                                                                           |                 |     |        |        |         |         |
| 1                    | Гастрономическая закуска (сыр п/твердых сортов, масло сливочное, повидло) | 54-1з-2020      | 10  | 2.680  | 2.730  | 0.000   | 36.100  |
| 2                    | Колбасные изделия отварные с маслом                                       | 715/1998.       | 105 | 0.853  | 5.517  | 0.260   | 55.605  |
| 3                    | Макаронные изделия отварные с маслом                                      | 940/2/1998.     | 150 | 5.514  | 2.824  | 35.227  | 188.533 |
| 4                    | Хлеб пшеничный                                                            | ТПП             | 55  | 4.180  | 0.495  | 27.335  | 124.300 |
| 5                    | Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром                                  | 54/3гн/2020     | 200 | 0.263  | 0.000  | 7.265   | 31.828  |
| 6                    | Кондитерское изделие в инд.упаковке                                       | ТПП             | 30  | 1.881  | 1.485  | 24.651  | 118.470 |
| Итого за Завтрак:    |                                                                           |                 | 550 | 15,371 | 13,051 | 94,738  | 554,836 |
| Обед                 |                                                                           |                 |     |        |        |         |         |
| 1                    | Закуска овощная (салат)                                                   | 198/1998        | 100 | 2.153  | 9.551  | 13.309  | 146.690 |
| 2                    | Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)       | 282/3/1998.     | 250 | 5.090  | 9.628  | 10.503  | 147.224 |
| 3                    | Печень по-строгановски                                                    | 748/3/1998.     | 100 | 13.330 | 12.950 | 7.159   | 198.610 |
| 4                    | Рис отварной с маслом                                                     | 934/3/1998.     | 180 | 4.484  | 2.812  | 47.192  | 232.018 |
| 5                    | Хлеб пшеничный                                                            | ТПП             | 30  | 2.280  | 0.270  | 14.910  | 67.800  |
| 6                    | Кисель фруктово-ягодный с сахаром                                         | 1131/3/98.      | 200 | 0.129  | 0.040  | 23.548  | 96.620  |
| Итого за Обед:       |                                                                           |                 | 860 | 27,466 | 35,251 | 116,621 | 888,962 |
| Вторник 2 неделя     |                                                                           |                 |     |        |        |         |         |
| Завтрак              |                                                                           |                 |     |        |        |         |         |
| 1                    | Котлета куриная тушеная в томатном соусе                                  | ТПП/1029/3/1998 | 120 | 13.724 | 12.389 | 13.384  | 219.906 |
| 2                    | Гречка отварная с маслом                                                  | 931/3/1998.     | 180 | 10.277 | 5.583  | 46.481  | 276.881 |
| 3                    | Хлеб пшеничный                                                            | ТПП             | 55  | 4.180  | 0.495  | 27.335  | 124.300 |
| 4                    | Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром                                  | 54-2гн-2020     | 200 | 0.200  | 0.000  | 7.055   | 29.448  |
| Итого за Завтрак:    |                                                                           |                 | 555 | 28,381 | 18,467 | 94,255  | 650,535 |
| Обед                 |                                                                           |                 |     |        |        |         |         |
| 1                    | Закуска овощная (салат)                                                   | 54-13з          | 100 | 1.899  | 5.450  | 9.228   | 91.979  |
| 2                    | Суп гороховый с гречками                                                  | 306/3/1998.     | 250 | 11.231 | 8.834  | 34.150  | 255.962 |
| 3                    | Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)                             | 640/3/1998.     | 100 | 13.362 | 9.594  | 4.770   | 158.515 |
| 4                    | Картофельное пюре на свежем молоке с маслом                               | 946/2/1998.     | 150 | 3.226  | 2.882  | 26.059  | 137.304 |
| 5                    | Хлеб пшеничный                                                            | ТПП             | 30  | 2.280  | 0.270  | 14.910  | 67.800  |
| 6                    | Компот из сухофруктов (курага, изюм)                                      | 1113/3/98       | 200 | 0.640  | 0.000  | 28.570  | 114.450 |
| Итого за Обед:       |                                                                           |                 | 830 | 32,638 | 27,03  | 117,687 | 826,01  |
| Среда 2 неделя       |                                                                           |                 |     |        |        |         |         |
| Завтрак              |                                                                           |                 |     |        |        |         |         |
| 1                    | Плов с курицей(филе курицы)                                               | 893/2/1998.     | 250 | 16.782 | 20.658 | 55.294  | 473.805 |
| 2                    | Хлеб пшеничный                                                            | ТПП             | 55  | 4.180  | 0.495  | 27.335  | 124.300 |
| 3                    | Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром                                  | 54-13гн-2020    | 200 | 0.296  | 0.000  | 11.405  | 47.298  |
| 4                    | Закуска овощная (салат)                                                   | ТПП             | 45  | 3.450  | 6.150  | 32.600  | 229.000 |
| Итого за Завтрак:    |                                                                           |                 | 550 | 24,708 | 27,303 | 126,634 | 874,403 |
| Обед                 |                                                                           |                 |     |        |        |         |         |
| 1                    | Закуска овощная (салат)                                                   | 130/3/1998.     | 100 | 1.550  | 5.005  | 9.951   | 90.292  |
| 2                    | Суп из овощей на курином бульоне                                          | 54-5с           | 250 | 5.263  | 6.283  | 21.237  | 157.797 |
| 3                    | Паста сливочная с говядиной                                               | 406/2022        | 200 | 14.831 | 24.232 | 31.584  | 401.088 |
| 4                    | Хлеб пшеничный                                                            | ТПП             | 50  | 3.800  | 0.450  | 24.850  | 113.000 |
| 5                    | Компот фруктово-ягодный с сахаром                                         | 1113/3/98г.     | 200 | 0.000  | 0.000  | 14.970  | 59.850  |
| Итого за Обед:       |                                                                           |                 | 800 | 25,444 | 35,97  | 102,592 | 822,027 |
| Четверг 2 неделя     |                                                                           |                 |     |        |        |         |         |
| Завтрак              |                                                                           |                 |     |        |        |         |         |
| 1                    | Тефтели(биточки) тушеные в томатном соусе                                 | ТПП/1029/3/1998 | 120 | 13.267 | 9.521  | 12.595  | 191.357 |
| 2                    | Картофель отварной, с маслом                                              | 423/3/1998.     | 180 | 3.669  | 3.082  | 35.880  | 177.390 |
| 3                    | Хлеб пшеничный                                                            | ТПП             | 60  | 4.560  | 0.540  | 29.820  | 135.600 |
| 4                    | Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром                                  | 54/3гн/2020     | 200 | 0.263  | 0.000  | 7.265   | 31.828  |
| Итого за Завтрак:    |                                                                           |                 | 560 | 21,759 | 13,143 | 85,56   | 536,175 |
| Обед                 |                                                                           |                 |     |        |        |         |         |
| 1                    | Закуска овощная (салат)                                                   | 1070/3/1998.    | 100 | 1.759  | 10.050 | 10.975  | 140.617 |

|                           |                                                                           |                 |            |                |                |                 |                  |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------|----------------|----------------|-----------------|------------------|
| 2                         | Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)       | 282/3/1998.     | 250        | 5.090          | 9.628          | 10.503          | 147.224          |
| 3                         | Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)                                   | 887/3/1998.     | 250        | 13.629         | 18.871         | 32.512          | 347.330          |
| 4                         | Хлеб пшеничный                                                            | ТПП             | 50         | 3.800          | 0.450          | 24.850          | 113.000          |
| 5                         | Компот фруктово-ягодный с сахаром                                         | 54-1хн-2020     | 200        | 0.080          | 0.000          | 15.870          | 63.950           |
| <b>Итого за Обед:</b>     |                                                                           |                 | <b>850</b> | <b>24,358</b>  | <b>38,999</b>  | <b>94,71</b>    | <b>812,121</b>   |
| <b>Пятница 2 неделя</b>   |                                                                           |                 |            |                |                |                 |                  |
| <b>Завтрак</b>            |                                                                           |                 |            |                |                |                 |                  |
| 1                         | Котлета куриная тушеная в томатном соусе                                  | ТПП/1029/3/1998 | 110        | 13.606         | 12.181         | 12.609          | 214.478          |
| 2                         | Макаронные изделия отварные с маслом                                      | 940/2/1998.     | 150        | 5.514          | 2.824          | 35.227          | 188.533          |
| 3                         | Хлеб пшеничный                                                            | ТПП             | 55         | 4.180          | 0.495          | 27.335          | 124.300          |
| 4                         | Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром                                  | 54-2гн-2020     | 200        | 0.200          | 0.000          | 7.055           | 29.448           |
| 5                         | Кондитерское изделие в инд.упаковке                                       | ТПП             | 35         | 2.170          | 9.415          | 19.880          | 173.600          |
| <b>Итого за Завтрак:</b>  |                                                                           |                 | <b>550</b> | <b>25,67</b>   | <b>24,915</b>  | <b>102,106</b>  | <b>730,359</b>   |
| <b>Обед</b>               |                                                                           |                 |            |                |                |                 |                  |
| 1                         | Закуска овощная (салат)                                                   | 198/1998        | 100        | 2.153          | 9.551          | 13.309          | 146.690          |
| 2                         | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне               | 307/3/1998.     | 250        | 6.088          | 6.250          | 23.475          | 170.895          |
| 3                         | Каша гречневая с мясом по-купечески                                       | ГТК             | 225        | 18.144         | 15.059         | 27.642          | 311.815          |
| 4                         | Хлеб пшеничный                                                            | ТПП             | 30         | 2.280          | 0.270          | 14.910          | 67.800           |
| 5                         | Компот из сухофруктов (курага, изюм)                                      | 1113/3/98       | 200        | 0.640          | 0.000          | 28.570          | 114.450          |
| <b>Итого за Обед:</b>     |                                                                           |                 | <b>805</b> | <b>29,305</b>  | <b>31,13</b>   | <b>107,906</b>  | <b>811,65</b>    |
| <b>Суббота 2 неделя</b>   |                                                                           |                 |            |                |                |                 |                  |
| <b>Завтрак</b>            |                                                                           |                 |            |                |                |                 |                  |
| 1                         | Фрикасе из курицы                                                         | 599/2022        | 90         | 12.012         | 13.961         | 6.973           | 201.460          |
| 2                         | Рис отварной с маслом                                                     | 934/3/1998.     | 150        | 3.736          | 2.705          | 39.275          | 196.393          |
| 3                         | Хлеб пшеничный                                                            | ТПП             | 30         | 2.280          | 0.270          | 14.910          | 67.800           |
| 4                         | Чай с сахаром/фруктово-ягодный с сахаром                                  | 54-13гн-2020    | 200        | 0.296          | 0.000          | 11.405          | 47.298           |
| 5                         | Блинчики                                                                  | ТПП             | 50         | 3.201          | 4.415          | 19.502          | 130.582          |
| 6                         | Гастрономическая закуска (сыр п/твердых сортов, масло сливочное, повидло) | ТПП             | 10         | 0.040          | 0.000          | 6.530           | 24.700           |
| 7                         | Фрукт свежий                                                              | ТПП             | 140        | 0.560          | 0.000          | 15.820          | 64.400           |
| <b>Итого за Завтрак:</b>  |                                                                           |                 | <b>670</b> | <b>22,125</b>  | <b>21,351</b>  | <b>114,415</b>  | <b>732,633</b>   |
| <b>Обед</b>               |                                                                           |                 |            |                |                |                 |                  |
| 1                         | Закуска овощная (салат)                                                   | 54-13з          | 100        | 1.614          | 4.995          | 10.253          | 90.518           |
| 2                         | Суп картофельный на курином бульоне                                       | 247/2022        | 250        | 5.888          | 6.565          | 25.290          | 178.041          |
| 3                         | Капуста тушеная с мясом                                                   | 440/3/1998.     | 240        | 15.867         | 21.274         | 23.859          | 342.665          |
| 4                         | Хлеб пшеничный                                                            | ТПП             | 70         | 5.320          | 0.630          | 34.790          | 158.200          |
| 5                         | Компот фруктово-ягодный с сахаром                                         | 1203/3/1998г.   | 200        | 0.000          | 0.000          | 14.970          | 59.850           |
| <b>Итого за Обед:</b>     |                                                                           |                 | <b>860</b> | <b>28,689</b>  | <b>33,464</b>  | <b>109,162</b>  | <b>829,274</b>   |
| <b>ИТОГО ЗА Завтрак:</b>  |                                                                           |                 |            | <b>288,076</b> | <b>243,071</b> | <b>1233,181</b> | <b>8255,942</b>  |
| <b>ИТОГО ЗА Обед:</b>     |                                                                           |                 |            | <b>338,629</b> | <b>392,162</b> | <b>1303,592</b> | <b>9950,626</b>  |
| <b>ИТОГО ЗА ПЕРИОД:</b>   |                                                                           |                 |            | <b>626,705</b> | <b>635,233</b> | <b>2536,773</b> | <b>18206,568</b> |
| <b>СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:</b> |                                                                           |                 |            | <b>52,23</b>   | <b>52,94</b>   | <b>211,4</b>    | <b>1517,21</b>   |
| <b>СООТНОШЕНИЕ:</b>       |                                                                           |                 |            | <b>1</b>       | <b>1,014</b>   | <b>4,047</b>    |                  |

#### ПРИМЕЧАНИЕ:

Для приготовления молочных блюд используется крупа манная, рисовая, пшенная, пшеничная, ячневая, овсяные хлопья "Геркулес"  
 Допускается дополнять меню фруктами и йогуртными продуктами

Все блюда входящие в состав меню могут быть заменены в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и требованиями к меню (приложение 3 Контракта), объемно-планировочными решениями пищеблока учреждения, наличием необходимого технологического оборудования и по согласованию с Заказчиком