Утверждаю

Бахаева Виктория Викторовна

Подписано цифровой подписью: Бахаева Виктория Викторовна
Дата: 2024.01.09 15:10:10 +06'00'

Согласовано

**Меню для учащихся 5-11 классов БОУ**

| № п/п | 8449 | Номер по сборнику рецептур | Выход основной | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.ценность |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Понедельник 1 неделя** | | | | | | |
| | **Завтрак** | | | | | | |
| 1 | Сыр п/твердых сортов порционный | 54-1з-2020 | 10 | | | | |
| 2 | Каша молочная с маслом(жидкая)[2] | 548/2/1998. | 200 | | | | |
| 3 | Хлеб в ассортименте[5] | ТПП | 56 | | | | |
| 4 | Чай плодово-ягодный с сахаром[3] | 54-13гн-2020 | 200 | | | | |
| 5 | Фрукт свежий[4] | ТПП | 150 | | | | |
| | **Итого за Завтрак:** | **не менее 550** | | | | | **не менее 544** |
| | **Обед** | | | | | | |
| 1 | Овощная закуска[1] | 1070/3/1998. | 100 | | | | |
| 2 | Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной) | 282/3/1998. | 250 | | | | |
| 3 | Котлета куриная тушеная в томатном соусе | ТПП/1029/3/1998 | 110 | | | | |
| 4 | Картофельное пюре на молоке с маслом | 946/2/1998. | 180 | | | | |
| 5 | Хлеб в ассортименте[5] | ТПП | 40 | | | | |
| 6 | Компот из кураги | 1113/3/98г. | 200 | | | | |
| | **Итого за Обед:** | **не менее 800** | | | | | **не менее 816** |
| | **Вторник 1 неделя** | | | | | | |
| | **Завтрак** | | | | | | |
| 1 | Тефтели(биточки) тушеные в сметанном соусе с томатом | ТПП/1045/3/1998 | 110 | | | | |
| 2 | Макаронные изделия отварные с маслом | 940/2/1998. | 200 | | | | |
| 3 | Хлеб в ассортименте[5] | ТПП | 42 | | | | |
| 4 | Чай плодово-ягодный с сахаром[3] | 54-13гн-2020 | 200 | | | | |
| | **Итого за Завтрак:** | **не менее 550** | | | | | **не менее 544** |
| | **Обед** | | | | | | |
| 1 | Овощная закуска[1] | 198/1998 | 100 | | | | |
| 2 | Свекольник с фрикадельками(со сметаной) | 95/2018. | 250 | | | | |
| 3 | Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы) | 887/3/1998. | 200 | | | | |
| 4 | Хлеб в ассортименте[5] | ТПП | 30 | | | | |
| 5 | Компот из сухофруктов | 1113/3/98 | 200 | | | | |
| 6 | Пряник в индивидуальной упаковке | ТПП | 30 | | | | |
| | **Итого за Обед:** | **не менее 800** | | | | | **не менее 816** |
| | **Среда 1 неделя** | | | | | | |
| | **Завтрак** | | | | | | |
| 1 | Запеканка творожная/сырники(п/ф) | ТТК | 150 | | | | |
| 2 | Молоко сгущенное/соус плодово-ягодный | 1087/98. | 15 | | | | |
| 3 | Хлеб в ассортименте[5] | ТПП | 45 | | | | |
| 4 | Чай с сахаром | 54-2гн-2020 | 200 | | | | |
| 5 | Фрукт свежий[4] | ТПП | 150 | | | | |
| | **Итого за Завтрак:** | **не менее 550** | | | | | **не менее 544** |
| | **Обед** | | | | | | |
| 1 | Овощная закуска[1] | 54/2011. | 100 | | | | |
| 2 | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне | 307/3/1998. | 250 | | | | |
| 3 | Котлета курица/говядина запеченая с соусом сметанным | ТПП/1044/3/1998 | 110 | | | | |
| 4 | Гречка отварная с маслом | 931/3/1998. | 180 | | | | |
| 5 | Хлеб в ассортименте[5] | ТПП | 30 | | | | |
| 6 | Компот плодово-ягодный с сахаром[3] | 54-1хн-2020 | 200 | | | | |
| | **Итого за Обед:** | **не менее 800** | | | | | **не менее 816** |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | четверг | | | | | | |
| | 1 неделя | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | |
| 1 | Каша молочная с маслом(жидкая)[2] | 548/1/1998г. | 205 | | | | |
| 2 | Хлеб в ассортименте[5] | ТПП | 49 | | | | |
| 3 | Чай плодово-ягодный с сахаром[3] | 54/3гн/2020 | 200 | | | | |
| 4 | Печенье апельсиновое в инд. упаковке | ТПП | 35 | | | | |
| 5 | Фрукт свежий[4] | ТПП | 100 | | | | |
| | Итого за Завтрак: | не менее 550 | | | | | не менее 544 |
| | Обед | | | | | | |
| 1 | Овощная закуска[1] | 1070/3/1998. | 100 | | | | |
| 2 | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной) | 262/1998. | 250 | | | | |
| 3 | Рыба тушеная в сметанном соусе | 232/2017 Т | 90 | | | | |
| 4 | Рис отварной с маслом | 934/3/1998. | 180 | | | | |
| 5 | Хлеб в ассортименте[5] | ТПП | 35 | | | | |
| 6 | Компот плодово-ягодный с сахаром[3] | 54-1хн-2020 | 200 | | | | |
| | Итого за Обед: | не менее 800 | | | | | не менее 816 |
| | Пятница | | | | | | |
| | 1 неделя | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | |
| 1 | Плов с курицей(филе курицы) | 893/2/1998. | 200 | | | | |
| 2 | Хлеб в ассортименте[5] | ТПП | 60 | | | | |
| 3 | Чай плодово-ягодный с сахаром[3] | 54-13гн-2020 | 200 | | | | |
| 4 | Фрукт свежий[4] | ТПП | 100 | | | | |
| | Итого за Завтрак: | не менее 550 | | | | | не менее 544 |
| | Обед | | | | | | |
| 1 | Овощная закуска[1] | 54/2011. | 100 | | | | |
| 2 | Свекольник на курином бульоне(со сметаной) | 95/2018. | 250 | | | | |
| 3 | Жаркое по-домашнему | 820/3/1998. | 240 | | | | |
| 4 | Хлеб в ассортименте[5] | ТПП | 43 | | | | |
| 5 | Сок фруктовый/компот плодово-ягодный[3] | ТПП | 200 | | | | |
| | Итого за Обед: | не менее 800 | | | | | не менее 816 |
| | Суббота | | | | | | |
| | 1 неделя | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | |
| 1 | Бефстроганов | 736/3/1998. | 90 | | | | |
| 2 | Макаронные изделия отварные с маслом | 940/2/1998. | 200 | | | | |
| 3 | Хлеб в ассортименте[5] | ТПП | 61 | | | | |
| 4 | Какао с молоком | 1222/2/1998. | 200 | | | | |
| | Итого за Завтрак: | не менее 550 | | | | | не менее 544 |
| | Обед | | | | | | |
| 1 | Овощная закуска[1] | 1072/2/1998. | 100 | | | | |
| 2 | Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной) | 282/3/1998. | 250 | | | | |
| 3 | Котлета куриная запеченая с соусом сметанным | ТПП/1044/3/1998 | 110 | | | | |
| 4 | Картофель отварной, с маслом | 423/3/1998. | 180 | | | | |
| 5 | Хлеб в ассортименте[5] | ТПП | 30 | | | | |
| 6 | Кисель плодово-ягодный[3] | 1131/3/98. | 200 | | | | |
| | Итого за Обед: | не менее 800 | | | | | не менее 816 |
| | Понедельник | | | | | | |
| | 2 неделя | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | |
| 1 | Сыр п/твердых сортов порционный | 54-1з-2020 | 15 | | | | |
| 2 | Каша молочная с маслом(жидкая)[2] | 548/1/1998г. | 250 | | | | |
| 3 | Хлеб в ассортименте[5] | ТПП | 50 | | | | |
| 4 | Чай плодово-ягодный с сахаром[3] | 54/3гн/2020 | 200 | | | | |
| 5 | Фрукт свежий[4] | ТПП | 100 | | | | |
| | Итого за Завтрак: | не менее 550 | | | | | не менее 544 |
| | Обед | | | | | | |
| 1 | Овощная закуска[1] | 198/1998 | 100 | | | | |
| 2 | Суп гороховый с фрикадельками | 306/3/1998. | 250 | | | | |
| 3 | Печень по-строгановски | 748/3/1998. | 100 | | | | |
| 4 | Рис отварной с маслом | 934/3/1998. | 180 | | | | |
| 5 | Хлеб в ассортименте[5] | ТПП | 25 | | | | |
| 6 | Компот плодово-ягодный с сахаром[3] | 54-1хн-2020 | 200 | | | | |
| | Итого за Обед: | не менее 800 | | | | | не менее 816 |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Вторник 2 неделя** | | | | | | |
| | **Завтрак** | | | | | | |
| 1 | Гуляш из говядины | 827/3/98. | 90 | | | | |
| 2 | Гречка отварная с маслом | 931/3/1998. | 205 | | | | |
| 3 | Хлеб в ассортименте[5] | ТПП | 58 | | | | |
| 4 | Чай плодово-ягодный с сахаром[3] | 54-13гн-2020 | 200 | | | | |
| | **Итого за Завтрак:** | **не менее 550** | | | | | **не менее 544** |
| | **Обед** | | | | | | |
| 1 | Овощная закуска[1] | 1070/3/1998. | 100 | | | | |
| 2 | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне | 307/3/1998. | 250 | | | | |
| 3 | Рыба тушеная в томате с овощами | 640/3/1998. | 100 | | | | |
| 4 | Картофельное пюре на молоке с маслом | 946/2/1998. | 180 | | | | |
| 5 | Хлеб в ассортименте[5] | ТПП | 63 | | | | |
| 6 | Компот плодово-ягодный с сахаром[3] | 54-1хн-2020. | 200 | | | | |
| | **Итого за Обед:** | **не менее 800** | | | | | **не менее 816** |
| | **Среда 2 неделя** | | | | | | |
| | **Завтрак** | | | | | | |
| 1 | Омлет натуральный на молоке | 54-1о-2020 | 150 | | | | |
| 2 | Овощная закуска[1] | 320/2011 Т | 50 | | | | |
| 3 | Масло сливочное, крестьянское порционное | 27/1998 | 5 | | | | |
| 4 | Хлеб в ассортименте[5] | ТПП | 75 | | | | |
| 5 | Чай с сахаром | 54-2гн-2020 | 200 | | | | |
| 6 | Фрукт свежий[4] | ТПП | 100 | | | | |
| | **Итого за Завтрак:** | **не менее 550** | | | | | **не менее 544** |
| | **Обед** | | | | | | |
| 1 | Овощная закуска[1] | 55/2018 | 100 | | | | |
| 2 | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной) | 262/1998. | 250 | | | | |
| 3 | Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы) | 887/3/1998. | 225 | | | | |
| 4 | Хлеб в ассортименте[5] | ТПП | 33 | | | | |
| 5 | Компот из сухофруктов | 1113/3/98 | 200 | | | | |
| 6 | Пряник в индивидуальной.упаковке | ТПП | 30 | | | | |
| | **Итого за Обед:** | **не менее 800** | | | | | **не менее 816** |
| | **Четверг 2 неделя** | | | | | | |
| | **Завтрак** | | | | | | |
| 1 | Соус плодово-ягодный/молоко сгущеное | 1087/98. | 45 | | | | |
| 2 | Запеканка творожно-морковная(п/ф) | ТТК | 150 | | | | |
| 3 | Хлеб в ассортименте[5] | ТПП | 50 | | | | |
| 4 | Чай плодово-ягодный с сахаром[3] | 54/3гн/2020 | 200 | | | | |
| 5 | Фрукт свежий[4] | ТПП | 150 | | | | |
| | **Итого за Завтрак:** | **не менее 550** | | | | | **не менее 544** |
| | **Обед** | | | | | | |
| 1 | Овощная закуска[1] | 1070/3/1998. | 100 | | | | |
| 2 | Свекольник на курином бульоне(со сметаной) | 95/2018. | 250 | | | | |
| 3 | Плов с курицей(филе курицы) | 893/2/1998. | 220 | | | | |
| 4 | Хлеб в ассортименте[5] | ТПП | 40 | | | | |
| 5 | Компот плодово-ягодный с сахаром[3] | 54-1хн-2020 | 200 | | | | |
| | **Итого за Обед:** | **не менее 800** | | | | | **не менее 816** |
| | **Пятница 2 неделя** | | | | | | |
| | **Завтрак** | | | | | | |
| 1 | Рыба тушеная в томате с овощами | 640/3/1998. | 90 | | | | |
| 2 | Картофельное пюре на молоке с маслом | 946/2/1998. | 180 | | | | |
| 3 | Хлеб в ассортименте[5] | ТПП | 39 | | | | |
| 4 | Чай плодово-ягодный с сахаром[3] | 54-13гн-2020 | 200 | | | | |
| 5 | Корж молочный в индивидуальной упаковке | ТПП | 45 | | | | |
| | **Итого за Завтрак:** | **не менее 550** | | | | | **не менее 544** |
| | **Обед** | | | | | | |
| 1 | Овощная закуска[1] | 161/1998. | 100 | | | | |
| 2 | Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной) | 282/3/1998. | 250 | | | | |
| 3 | Жаркое по-домашнему | 820/3/1998. | 250 | | | | |
| 4 | Хлеб в ассортименте[5] | ТПП | 40 | | | | |
| 5 | Сок фруктовый/компот плодово-ягодный[3] | ТПП | 200 | | | | |
| | **Итого за Обед:** | **не менее 800** | | | | | **не менее 816** |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Суббота 2 неделя** | | | | | | |
| | **Завтрак** | | | | | | |
| 1 | Котлета курица/говядина запеченая с соусом сметанным | ТПП/1044/3/1998 | 120 | | | | |
| 2 | Гречка отварная с маслом | 931/3/1998. | 180 | | | | |
| 3 | Хлеб в ассортименте[5] | ТПП | 50 | | | | |
| 4 | Какао с молоком | 1222/2/1998. | 200 | | | | |
| | **Итого за Завтрак:** | **не менее 550** | | | | | **не менее 544** |
| | **Обед** | | | | | | |
| 1 | Овощная закуска[1] | 198/1998 | 100 | | | | |
| 2 | Суп гороховый на курином бульоне | 306/3/1998. | 250 | | | | |
| 3 | Котлета куриная тушеная в томатном соусе | ТПП/1029/3/1998 | 110 | | | | |
| 4 | Рис отварной с маслом | 934/3/1998. | 180 | | | | |
| 5 | Хлеб в ассортименте[5] | ТПП | 40 | | | | |
| 6 | Кисель плодово-ягодный[3] | 1131/3/98. | 200 | | | | |
| | **Итого за Обед:** | **не менее 800** | | | | | **не менее 816** |
| | **ИТОГО ЗА Завтрак:** | | **6875** | **264,694** | **205,007** | **1097,281** | **7242,907** |
| | **ИТОГО ЗА Обед:** | | **10234** | **346,682** | **388,536** | **1427,772** | **10416,003** |
| | **ИТОГО ЗА ПЕРИОД:** | | **17109** | **611,376** | **593,543** | **2525,053** | **17658,91** |
| | **СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:** | | **1425.75** | **50,95** | **49,46** | **210,42** | **1471,58** |
| | **СООТНОШЕНИЕ:** | | | **1** | **0,971** | **4,13** | |

**Примечание:**

[1] Овощная нарезка из свежих овощей (огурец, помидор, перец), овощная нарезка из вареных овощей (морковь, свекла и т.п.), консервированные овощи (зеленый горошек, кукуруза, овощная икра), салаты и закуски из свежих и вареных овощей, винегреты и т.д.Ассортимент холодных блюд и закусок формируется в соответствии с санитарно-техническими и планировочными возможностями пищеблока.

[2] Для приготовления молочной каши используется крупа рисовая, пшенная, пшеничная, ячневая, кукурузная, хлопья "Геркулес"

[3] Для приготовления напитков используются свежемороженные ягоды и плоды и/или свежие ягоды и плоды в соответствии с сезонностью.

[4] Фрукты свежие: яблоки, мандарины, апельсины. Допускается замена фруктов в соответствии с сезонностью. Допускается увеличение массы фруктов.

[5] Хлеб в ассортименте: хлеб пшеничный, хлеб ржано-пшеничный, батон нарезной и т.п.