Houl BB Baracle

Меню для учащихся 5-11 классов БОУ \_

No



№ n/n	8449	Номер по сборнику рецептур	Выход основной	Белки	ыдиж	Углеводы	Эн.ценнос
	Понедельник						200
	1 неделя						
	Завтрак						
1 C	Выр п/твердых сортов порционный	54-13-2020	10				
2 K	Саша молочная с маслом(жидкая) <sup>2</sup>	548/2/1998.	200				
3 X	Клеб в ассортименте <sup>5</sup>	ТПП	56			1000000	
4 4	ай плодово-ягодный с сахаром <sup>3</sup>	54-13гн-2020	-		TO OUR THE		
5 ¢	рукт свежий4	ТПП	150				
И	Ітого за Завтрак:						
	Обед		не менее 550			FOREST STATE	не менее 5
10	вощная закуска!	1070/3/1998.	100				
211	Ци из свежей капусты, с картофелем на	ET KUTAN KAWATENIN PARAM	100				
K	урином бульоне (со сметаной)	282/3/1998.	250				
4 K	отлета куриная тушеная в томатном соусе		110	The second		1.65 Lat - 1.65 Lat	
5 V	артофельное пюре на молоке с маслом	946/2/1998.	180	Without Call De			
J A	леб в ассортименте <sup>5</sup>	TIII	40		er i kris i tradi		200
	омпот из кураги	1113/3/98г.	200	PERCHAPATION OF THE PERCHA			
n	того за Обед:	Professional B	е менее 800	MINE STREET			01
	Вторник						не менее 81
	1 неделя						
m	Завтрак						
1 16	ефтели(биточки) тушеные в сметанном	ТПП/1045/3/1998	110	5029 5 60 50			
	усе с томатом	11111/1045/3/1998	110				
2 M	акаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998.	200				
3 XJ	леб в ассортименте <sup>5</sup>	ТПП	42				
4 42	ай плодово-ягодный с сахаром <sup>3</sup>	54-13гн-2020	200				
N.	того за Завтрак:	H	е менее 550				
	Обед					ŀ	е менее 54
1 Or	вощная закуска1	198/1998	100				
2 C <sub>B</sub>	векольник с фрикадельками(со сметаной)	95/2018.	250				
3 Pa	гу овощное с мясом птины(филе курины)	887/3/1998.	200				
4 XJ	1ео в ассортименте <sup>5</sup>	TIIII	30				
5 Ko	омпот из сухофруктов	1113/3/98	200		- 0		B I Germanian I
6 Пр	эяник в индивидуальной упаковке	ТПП	30				
Ит	гого за Обед:		менее 800				
	Среда		Mence 800			Н	е менее 81
	1 неделя						
	Завтрак						Milanifes
1 3ar	пеканка творожная/сырники(п/ф)	TTK	150				
2 Mo	олоко сгущенное/соус плодово-яголный	1087/98.	15				
3 Хл	еб в ассортименте <sup>5</sup>	TIIII	45				
4 Чаі	й с сахаром	54-2гн-2020	200				
5 Фр	укт свежий⁴	TIIII	150				
Ит	ого за Завтрак:					TENERS THE Y	
	Обед	N PAR A SECOND	менее 550			H	е менее 544
	ощная закуска1	54/2011.	100				
2 Cyr	п картофельный с макаронными	REPORT OF THE PARTY OF THE PART					
ИЗД	елиями на курином бульоне	307/3/1998.	250				
3 Kon	глета курица/говядина запеченая с соусом станным	ТПП/1044/3/1998	110				
	NAME OF THE PARTY						
5 X 118	еб в ассортименте <sup>5</sup>	931/3/1998.	180				
		TIIII	30				
Marc	ипот плодово-ягодный с сахаром <sup>3</sup> ого за Обед:	54-1хн-2020	200				
I WAIL	О осд.	не	менее 800				менее 810

	1 неделя					4	
100	Завтрак .						120 40 70
1 K	аша молочная с маслом(жидкая)2	548/1/1998г.	205				
2 X	Глеб в ассортименте <sup>5</sup>	ТПП	49			THE RESERVE	
3 4	ай плодово-ягодный с сахаром <sup>3</sup>	54/3гн/2020					
4П	еченье апельсиновое в инд. упаковке	THE REAL PROPERTY AND ADDRESS OF THE PARTY O	200				
5 D	Ррукт свежий <sup>4</sup>	ТПП	35				
	того за Завтрак:	ТПП	100			100	
- KI			не менее 5:	50			
10	Обед						не менее 5
10	вощная закуска1	1070/3/1998.	100				To a lake
2 50	орщ с капустой и картофелем на курином		100		Liference San San	220000000000000000000000000000000000000	
бу	ульоне (со сметаной)	262/1998.	250				
3 PE	ыба тушеная в сметанном соусе	222/2015 77					
4 Pu	ис отварной с маслом	232/2017 T	90	N. 34	100000000000000000000000000000000000000		
5 X	леб в ассортименте <sup>5</sup>	934/3/1998.	180				
6 V	лео в ассортименте	ТПП	35				
O IX	омпот плодово-ягодный с сахаром <sup>3</sup>	54-1xH-2020	200				
N.	того за Обед:	March 1993 english	не менее 80	10			
	Пятница	La groce de la companya de la compa	ne menee ou				не менее 8
	1 неделя						222 333
	Завтрак						
1 Пл	пов с курицей(филе курицы)	000/04/00					
2 X n	леб в ассортименте <sup>5</sup>	893/2/1998.	200	EXISTATE A			
3 Uc	й плолого драги	ТПП	60				
J Ta	й плодово-ягодный с сахаром <sup>3</sup>	54-13гн-2020	200	TURNET U.S. 21 J. Fa.			
4 Фр	укт свежий <sup>4</sup>	ТПП	100		77.20		
Ит	ого за Завтрак:			0			J. B. B. B. HINGS
	Обед		не менее 55	U			не менее 54
1 OB	ощная закуска!	54/2011				Migratic Paris	and the second
	екольник на курином бульоне(со	54/2011.	100				
2 000	етаной)	95/2018.	250		Darchaus Co.		Control of the Control
			250				
3 Ma	ркое по-домашнему	820/3/1998.	240			THE SERVICE	
4 Хле	еб в ассортименте <sup>s</sup>	TIIII	43				
5 COF	к фруктовый/компот плодово-ягодный <sup>3</sup>	ТПП					
Ито	ого за Обед:		200				
	Суббота		не менее 800				не менее 81
			Lacons S. I.				ic menee or
1	1 неделя						
I F I	Завтрак		1000000				
Гьеф	остроганов	736/3/1998.	90				
2 Mar	каронные изделия отварные с маслом	940/2/1998.	200		200000000000000000000000000000000000000		
Alle	о в ассортименте	TIIII					
4 Kak	ао с молоком	1222/2/1998.	61				
Ито	ого за Завтрак:	The state of the s	200				
		1	не менее 550				0 544
Ona	Обед щная закуска <sup>1</sup>				Oracle District	H	е менее 544
TIL	щная закуска.	1072/2/1998.	100				
ППП	из свежей капусты, с картофелем на	000/0/1000					
кури	ином бульоне (со сметаной)	282/3/1998.	250				
Koti	пета куриная запеченая с соусом		1 5 Ny - C				
смет	ганным	ТПП/1044/3/1998	110				
Kanz	гофель отварной, с маслом						
Xnor	б в ассортименте <sup>5</sup>	423/3/1998.	180			13. 19. Factor 1. 19. Factor	
K	о в ассортименте	TIIII	30			100 mg/s 22	
Кисе	ель плодово-ягодный	1131/3/98.	200			erica el marie de B	
Итог	го за Обед:		е менее 800			PROPERTY OF	and professional
	Понедельник		е менее ооо			H6	е менее 816
	2 неделя						
	Завтрак						
Сыр						4.00	
Kame		54-13-2020	15			STREET STREET	
Vace	а молочная с маслом(жидкая)2	548/1/1998г.	250				
MICO	в ассортименте <sup>5</sup>	FIII	50				
чай г	плодово-ягодный с сахаром <sup>3</sup>	54/3гн/2020	200				
Фрук	т свежий4	гип	100		7 T		
Итог	о за Завтрак:	Markage and the second second					
	Обед	не	менее 550			не	менее 544
Овон	rung positive I	00/1000				A Mount	344
CVIL	Opovoov-X - 1	98/1998	100	The Colonian			
-yill		06/3/1998.	250		82.000		
Terra	нь по-строгановски 7	48/3/1998.	100			1000111011100	
Іечен	тварной с маслом	34/3/1998.	180				
lever			IAU				
Течен Рис от Хлеб і	в ассортименте 5					THE RESIDENCE OF THE PARTY OF T	
Печен Рис от Хлеб і	в ассортименте <sup>5</sup> Т	ПП 4-1хн-2020	25 200				

	неделя					
3: 1 Гуляш из говядины	втрак	005/0/0				
2 Гречка отварная с м	аспом	827/3/98.	90			
3 Хлеб в ассортимент	a5	931/3/1998. TIIII	205			
4 Чай плодово-ягоднь		54-13гн-2020	58			
Итого за Завтрак:	п с вахаром	34-131H-2020	200	550		
	Обед		не менее	550	5 B 17 C 2 C 2 C 2 C 2 C 2 C 2 C 2 C 2 C 2 C	не мене
1 Овощная закуска1		1070/3/1998.	100			
2 Суп картофельный с	макаронными	EN CATALON NO SOLUTION	100			
изделиями на курин	ом бульоне	307/3/1998.	250			
3 Рыба тушеная в том:	ате с овошами	640/3/1998.	100		THE MAN TO STATE OF	
4 Картофельное пюре	на молоке с маслом	946/2/1998.	180			
5   Хлеб в ассортименте	5	TIIII	63			
6 Компот плодово-яго,	цный с сахаром <sup>3</sup>	54-1хн-2020.	200			
Итого за Обед:	BEING BEING BERNER	3 + 1XH-2020.	SALVANIE SPECIAL INCOME.	200		
C	реда		не менее	000		не мене
2 1	еделя					
3a	втрак					
1 Омлет натуральный	на молоке	54-10-2020	150			
2 Овощная закуска1		320/2011 T	50			
Масло сливочное, кр	естьянское порционно	e 27/1998	5			
+ Хлеб в ассортименте		TIIII	75			
Чай с сахаром		54-2гн-2020	200			
б Фрукт свежий⁴		ТПП	100			
Итого за Завтрак:			не менее 3	550		
	бед		The menee :	330		не менее
Овощная закуска1		55/2018	100			
Борщ с капустой и ка	ртофелем на курином		100			politica principality and
бульоне (со сметаной	)	262/1998.	250			
Рагу овощное с мясом	птицы(филе курицы)	887/3/1998.	225			
Хлео в ассортименте <sup>3</sup>		ТПП	33			
Компот из сухофрукт	OB	1113/3/98	200			
Пряник в индивидуал	ьной.упаковке	TIIII	30			
Итого за Обед:			не менее 8	00		St 1921   Karajas
The state of the s	верг _		la moneto o			не менее
	деля					
Зав	трак					
Соус плодово-ягодны	/молоко сгущеное	1087/98.	45	2500 JUNO		200 E S E S E S E S E S E S E S E S E S E
Запеканка творожно-м	орковная(п/ф)	TTK	150			
Хлеб в ассортименте <sup>5</sup>		TIIII	50			
Чай плодово-ягодный	с сахаром <sup>3</sup>	54/3гн/2020	200			
Фрукт свежий4		ТПП	150			
Итого за Завтрак:			не менее 55	50		
	бед		I Menee 3,	-0		не менее :
Овощная закуска!		1070/3/1998.	100			
Свекольник на курино	м бульоне(со					
сметаной)		95/2018.	250			
Плов с курицей(филе в	сурицы)	893/2/1998.	220			
Хлеб в ассортименте <sup>5</sup>		TIIII	40			
Компот плодово-ягодн	ый с сахаром <sup>3</sup>	54-1хн-2020	200			
Итого за Обед:			не менее 80	0		
Пят	ица		The interior of			не менее 8
2 нед						
Завт	рак					
оба тушеная в томате	с овоннами	640/3/1998.	90			
Сартофельное пюре на	молоке с маслом	946/2/1998.	180			
Спеб в ассортименте <sup>5</sup>		THI	39			
łай плодово-ягодный с	сахаром3	54-13гн-2020	200			
Сорж молочный в инди	вилуальной угонов					
	опдушьной упаковке	11111	45			
Ітого за Завтрак:			не менее 550	)		
Ofe	Д					не менее 5
Эвощная закуска!		161/1998.	100			
Ци из свежей капусты,	с картофелем на					
урином бульоне (со см	етаной)	282/3/1998.	250			
(аркое по-домашнему		820/3/1998.	250			
леб в ассортименте		ГПП	40			
ок фруктовый/компот і	плодово-ягодный 7	ГПП	200			
того за Обед:						THE RESIDENCE AND ADDRESS OF THE PARTY OF TH

Суббота 2 неделя						
Завтрак		\$19 1 对 图 <b>2</b> 1				
1 Котлета курица/говядина запеченая с соусом сметанным	TTITI/1044/3/1998	120				
2 Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	180				
3 Хлеб в ассортименте <sup>5</sup>	ТПП	50				
4 Какао с молоком	1222/2/1998.	200	KON BURNES			
Итого за Завтрак:	H	е менее 550			не менее 544	
Обед						
1 Овощная закуска	198/1998	100			7 2 7	
2 Суп гороховый на курином бульоне	306/3/1998.	250				
3 Котлета куриная тушеная в томатном соусе	ТПП/1029/3/1998	110				MOUTH HERE
4 Рис отварной с маслом	934/3/1998.	180				
5 Хлеб в ассортименте <sup>5</sup>	ТПП	40				
6 Кисель плодово-ягодный <sup>3</sup>	1131/3/98.	200				
Итого за Обед:	не менее 800			не менее 816		
ИТОГО ЗА Завтрак:		6875	264,694	205,007	1097,281	7242,907
ИТОГО ЗА Обед:		10234	346,682	388,536	1427,772	10416,003
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		17109	611,376	593,543	2525,053	17658,91
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		1425.75	50,95	49,46	210,42	1471,58
СООТНОШЕНИЕ:		Figure States	1	0.971	4.13	

## Примечание:

<sup>&</sup>lt;sup>1</sup> Овощная нарезка из свежих овощей (огурец, помидор, перец), овощная нарезка из вареных овощей (морковь, свекла и т.п.), консервированные овощи (зеленый горошек, кукуруза, овощная икра), салаты и закуски из свежих и вареных овощей, винегреты и т.д. Ассортимент холодных блюд и закусок формируется в соответствии с санитарно-техническими и планировочными возможностями пищеблока.

<sup>&</sup>lt;sup>2</sup> Для приготовления молочной каши используется крупа рисовая, пшенная, пшеничная, ячневая, кукурузная, хлопья "Геркулес"

<sup>&</sup>lt;sup>а</sup> Для приготовления напитков используются свежемороженные ягоды и плоды и/или свежие ягоды и плоды в соответствии с сезонностью.

сезонностью. "Фрукты свежие: яблоки, мандарины, апельсины. Допускается замена фруктов в соответствии с сезонностью. Допускается увеличение массы фруктов.

<sup>&</sup>lt;sup>5</sup> Хлеб в ассортименте: хлеб пшеничный, хлеб ржано-пшеничный, батон нарезной и т.п.