

Приложение № 1
к договору оказания услуг
от «24» января 2024 года № 19

Согласовано

Директор БОУ г. Омска «Средняя
общеобразовательная школа № 127»

В.В. Бахаева



Утверждаю

Индивидуальный предприниматель
Костин Олег Владимирович

О.В. Костин

**Циклическое меню
горячих завтраков и обедов для обучающихся из семей граждан, призванных на
военную службу по мобилизации с 01.01.24 года.**

	8424	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 1 неделя						
Завтрак						
1	Сыр п/твердых сортов порционный	15	4.020	4.095	0.000	54.150
2	Каша молочная*	200	6.206	8.878	33.692	240.120
3	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный/батон./ржано-пшеничный/батон.	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4	Чай с лимоном, с сахаром	200	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Фрукт свежий**	150	1.200	0.000	12.900	57.000
Итого за Завтрак:		605	14,729	13,333	73,737	473,498
Обед						
1	Закуска овощная***	60	1.055	6.030	6.585	84.371
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне	200	4.188	8.178	8.595	123.305
3	Котлета куриная тушеная в томатном соусе	120	13.724	12.389	13.384	219.906
4	Картофельное пюре	175	3.580	4.541	29.717	167.329
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный/батон./ржано-пшеничный/батон.	60	4.564	0.540	29.845	135.713
6	Компот из кураги	200	1.024	0.000	26.954	109.444
Итого за Обед:		815	28,135	31,678	115,08	840,068
Итого за день:		1420	42,864	45,011	188,817	1313,566

Вторник 1 неделя						
Завтрак						
1	Тефтели(биточки) тушеные в сметанном соусе с томатом	120	11.049	9.798	9.399	170.032
2	Макаронные изделия отварные	150	5.456	4.265	34.774	199.454
3	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный/батон./ржано-пшеничный/батон.	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Чай плодово-ягодный**** с сахаром	200	0.200	0.000	10.049	41.418
Итого за Завтрак:		500	18,985	14,333	69,132	478,704
Обед						
1	Закуска овощная***	60	0.988	0.076	5.320	25.080
2	Свекольник на курином бульоне	250	5.559	9.806	19.696	186.014
3	Рагу овощное с мясом птицы	225	17.682	8.704	27.785	254.175
4	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный/батон./ржано-пшеничный/батон.	60	4.165	0.568	29.405	139.451
5	Компот из сухофруктов*	200	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:		795	29,034	19,154	110,776	719,17
Итого за день:		1295	48,019	33,487	179,908	1197,874
Среда 1 неделя						
Завтрак						
1	Запеканка творожная	150	27.716	9.991	22.390	295.112
2	Молоко сгущенное	15	1.080	1.275	8.400	49.200
3	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный/батон./ржано-пшеничный/батон.	40	3.040	0.360	19.880	90.400
4	Чай с сахаром	200	0.200	0.000	7.055	29.448
5	Йогурт фасованный	95	2.700	1.200	18.000	94.000
Итого за Завтрак:		500	34,736	12,826	75,725	558,16
Обед						
1	Закуска овощная***	60	1.725	2.997	9.808	72.116
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	4.870	5.080	18.780	137.435
3	Котлета "Домашняя" запеченая	90	15.000	9.899	14.400	206.690
4	Гречка отварная	150	8.476	5.834	38.294	239.259

5	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный/батон./ржано-пшеничный/батон.	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот плодово-ягодный**** с сахаром	200	0.100	0.000	15.930	65.450
	Итого за Обед:	740	33,211	24,17	117,092	811,35
	Итого за день:	1240	67,947	36,996	192,817	1369,51
	Четверг 1 неделя					
	Завтрак					
1	Сыр п/твердых сортов порционный	10	2.680	2.730	0.000	36.100
2	Каша молочная*	220	8.127	7.753	42.444	272.938
3	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный/батон./ржано-пшеничный/батон.	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Чай с лимоном, с сахаром	200	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Фрукт свежий**	100	0.800	0.000	8.600	38.000
	Итого за Завтрак:	575	15,29	10,888	80,674	480,566
	Обед					
1	Закуска овощная***	60	1.055	6.030	6.585	84.371
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	200	4.197	8.170	11.402	134.437
3	Рыба тушеная в сметанном соусе (минтай филе)	90	10.234	9.704	5.137	149.237
4	Рис отварной	150	3.694	4.147	38.693	206.876
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный/батон./ржано-пшеничный/батон.	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот плодово-ягодный**** с сахаром	200	0.200	0.000	16.570	67.850
	Итого за Обед:	740	22,42	28,411	98,267	733,171
	Итого за день:	1315	37,71	39,299	178,941	1213,737
	Пятница 1 неделя					
	Завтрак					
1	Плов с курицей	200	17.274	8.311	43.038	315.761
2	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный/батон./ржано-пшеничный/батон.	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Чай плодово-ягодный**** с сахаром	200	0.320	0.000	11.009	46.218
4	Фрукт свежий**	150	0.600	0.000	16.950	69.000
	Итого за Завтрак:	580	20,474	8,581	85,907	498,779
	Обед					
1	Закуска овощная***	60		0.076	5.320	25.080

			0.988			
2	Свекольник на курином бульоне	200	4.564	8.188	16.107	153.740
3	Жаркое по-домашнему	220	13.765	16.403	26.411	296.873
4	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный/батон./ржано-пшеничный/батон.	50	4.119	0.488	26.937	122.492
5	Сок фруктовый	200	1.000	0.000	28.000	112.000
	Итого за Обед:	730	24,436	25,155	102,775	710,185
	Итого за день:	1310	44,91	33,736	188,682	1208,964
	Понедельник 2 неделя					
	Завтрак					
1	Сыр п/твердых сортов порционный	15	4.240	4.319	0.000	57.114
2	Каша молочная*	210	7.931	12.532	36.952	292.954
3	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный/батон./ржано-пшеничный/батон.	50	4.058	0.481	26.540	120.684
4	Чай с лимоном, с сахаром	200	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Фрукт свежий**	150	1.200	0.000	12.900	57.000
	Итого за Завтрак:	625	17,692	17,332	83,657	559,58
	Обед					
1	Закуска овощная***	60	0.880	1.752	5.039	38.919
2	Суп гороховый с фрикадельками	265	9.384	7.124	22.567	189.298
3	Печень по-строгановски	90	11.997	11.655	6.443	178.749
4	Рис отварной	150	3.694	4.147	38.693	206.876
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный/батон./ржано-пшеничный/батон.	40	3.040	0.360	18.760	92.400
6	Компот плодово-ягодный**** с сахаром	200	0.100	0.000	15.930	65.450
	Итого за Обед:	805	29,095	25,038	107,432	771,692
	Итого за день:	1430	46,787	42,37	191,089	1331,272
	Вторник 2 неделя					
	Завтрак					
1	Гуляш из говядины	100	14.742	16.306	6.866	225.840
2	Гречка отварная	210	11.722	10.299	52.890	350.692
3	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный/батон./ржано-пшеничный/батон.	50	3.788	0.517	26.748	126.854
4	Чай плодово-ягодный**** с	200		0.000	11.009	46.218

	сахаром		0.320			
	Итого за Завтрак:	560	30,572	27,122	97,513	749,604
	Обед					
1	Закуска овощная***	60	0.738	1.792	6.496	44.397
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	4.870	5.000	18.780	136.716
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)	90	9.388	6.701	4.351	115.032
4	Картофельное пюре	150	3.059	4.406	25.356	147.581
5	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный/батон./ржано-пшеничный/батон.	50	4.431	0.525	28.975	131.758
6	Компот плодово-ягодный**** с сахаром	200	0.160	0.000	17.230	69.650
	Итого за Обед:	750	22,646	18,424	101,188	645,134
	Итого за день:	1310	53,218	45,546	198,701	1394,738
	Среда 2 неделя					
	Завтрак					
1	Омлет натуральный	150	12.934	20.349	2.579	245.288
2	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный/батон./ржано-пшеничный/батон.	55	4.180	0.495	27.335	124.300
3	Чай с сахаром	200	0.200	0.000	7.055	29.448
4	Йогурт фасованный	95	2.700	1.200	18.000	94.000
	Итого за Завтрак:	500	20,014	22,044	54,969	493,036
	Обед					
1	Закуска овощная***	60	1.292	0.000	8.208	36.480
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	250	5.515	10.815	15.804	180.850
3	Рагу овощное с мясом птицы	225	17.682	8.704	27.785	254.175
4	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный/батон./ржано-пшеничный/батон.	60	6.642	0.787	43.438	197.524
5	Компот из сухофруктов*	200	0.640	0.000	28.570	114.450
	Итого за Обед:	795	31,771	20,306	123,805	783,479
	Итого за день:	1295	51,785	42,35	178,774	1276,515
	Четверг 2 неделя					
	Завтрак					
1	Молоко сгущенное	10	0.720	0.850	5.600	32.800
2	Запеканка творожно-морковная	150	5.155	10.933	24.541	216.612

3	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный/батон./ржано-пшеничный/батон.	55	4.180	0.495	27.335	124.300
4	Чай с лимоном, с сахаром	200	0.263	0.000	7.265	31.828
5	Фрукт свежий**	150	0.600	0.000	16.950	69.000
	Итого за Завтрак:	565	10,918	12,278	81,691	474,54
	Обед					
1	Закуска овощная***	60	1.055	6.030	6.585	84.371
2	Свекольник с фрикадельками	215	5.431	6.605	15.811	141.778
3	Плов с курицей	200	17.274	8.311	43.038	315.761
4	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный/батон./ржано-пшеничный/батон.	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Компот плодово-ягодный**** с сахаром	200	0.100	0.000	15.930	65.450
	Итого за Обед:	715	26,9	21,306	101,244	697,76
	Итого за день:	1280	37,818	33,584	182,935	1172,3
	Пятница 2 неделя					
	Завтрак					
1	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)	100	13.362	9.594	4.770	158.515
2	Картофельное пюре	210	4.244	8.328	35.015	224.079
3	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный/батон./ржано-пшеничный/батон.	40	2.918	0.346	19.085	86.784
4	Чай плодово-ягодный**** с сахаром	200	0.200	0.000	10.049	41.418
	Итого за Завтрак:	550	20,724	18,268	68,919	510,796
	Обед					
1	Закуска овощная***	60	0.684	6.015	5.526	77.856
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне	250	5.098	9.792	10.493	148.719
3	Жаркое по-домашнему	220	13.765	16.403	26.411	296.873
4	Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный/батон./ржано-пшеничный/батон.	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Сок фруктовый	200	1.000	0.000	28.000	112.000
	Итого за Обед:	770	23,587	32,57	90,31	725,848
	Итого за день:	1320	44,311	50,838	159,229	1236,644
	ИТОГО ЗА Завтрак:	6607	261,472	208,461	949,428	6664,534
	ИТОГО ЗА Обед:	9347	334,163	315,671	1327,707	9317,347
	ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	15954	595,635	524,132	2277,135	15981,881

СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	1329 .5	49,64	43,68	189,76	1331,82
СООТНОШЕНИЕ:		1	0,88	3,823	

1	* Для приготовления молочной каши используется крупа рисовая, пшенная, пшеничная, ячневая, кукурузная, хлопья "Геркулес"
2	** Фрукт свежий: яблоки, мандарины, апельсины, груши.
3	*** Допускается замена свежих порционных овощей (огурец/помидор/перец сладкий болгарский) на консервированные овощи, такие как: огурец/помидор, икра кабачковая, зеленый горошек, сладкая кукуруза либо на салаты из свежих или отварных овощей, икра морковна
4	**** Для приготовления горячих (холодных) напитков, соусов используются свежемороженые ягоды и фрукты в ассортименте.
Примечание: Допускается изменение выходов блюд в сторону увеличения, допускается добавление блюд в меню.	

Заказчик

Исполнитель

БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА ОМСКА «СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 127»

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ
ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ КОСТИН ОЛЕГ
ВЛАДИМИРОВИЧ

Директор _____

В.В. Бахаева

(подпись)

_____ О.В. Костин

(подпись)

